

# ひきこもる こころを知る

一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事

## お話 林 恭子氏

《講師紹介》

高校2年で不登校、20代半ばまでひきこもりを経験する。  
信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と  
出会い少しずつ自分を取り戻す。

2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と  
“当事者発信”を開始し、イベント開催や講演、研修会の  
講師などの当事者活動をしている。東京都ひきこもりに  
係る支援協議会委員／就職氷河期世代支援の推進に向けた  
全国プラットフォーム議員等。

著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』  
(ちくま新書)



**日時 令和5年8月11日（金）祝日**

午後2時～4時（開場午後1時30分）

**会場 掛川市役所4階会議室1-A B C**

（掛川市長谷一丁目1番地の1）

ひきこもり状態にある方や生きづらさを抱えている方、ご家族、関心がある方  
などどなたでもご参加いただけます。

（定員100名）

《お問い合わせ》

〒436-8650 掛川市長谷一丁目1番地の1 掛川市役所 福祉課 福祉政策係

電話 0537-21-1215 FAX 0537-21-1163

メール fukusi@city.kakegawa.shizuoka.jp

掛川市ひきこもり地域支援センター「きみいろ」

〒437-1302 掛川市大淵7615番地 (株)Be happy内

電話 0537-28-7031、080-4297-5194 メール behp.1011@gmail.com

申し込みは、  
こちら



## 参加申込について

申し込み方法：

Logoフォーム（フォームのURL：<https://logoform.jp/form/r3tv/263158>）

または、下記申し込み先

◆締め切り 令和5年8月8日（火）まで（先着順）



以下の参加申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

| 「ひきこもるころを知る」講演会 参加申込書<br>(生きづらさを抱えている方や生きづらさを抱えている方、ご家族の方はニックネーム可) |  |
|--|--|
| ふりがな   |  |
| お名前  |  |
| お立場  | <input type="checkbox"/> ひきこもり状態にある方や生きづらさを抱えている方 <input type="checkbox"/> ご家族<br><input type="checkbox"/> 支援者 <input type="checkbox"/> その他（ ） |
| 連絡先<br>どちらかでも可   | (電話番号)   |
|  | (メールアドレス)  |
| 配慮事項<br>該当する項目に<br>チェックを<br>入れてください                                | <input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> 要約筆記 <input type="checkbox"/> 車いすの利用<br><input type="checkbox"/> その他（ ）                 |
| (講師に聞いてみたいことがあればお書きください。(※当日すべての質問にお答えできるとは限りません))                 |  |

※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

※当日、記者等の撮影がある場合があります。その際は個人が特定できないよう配慮します。

※申込時にご記入いただいた個人情報は、本講演会以外の目的に使用することはありません。

※会場での参加申込者が多数の場合、調整させていただくこともありますので御承知おきください。

《申し込み先》

掛川市役所 福祉課 福祉政策係

電話 〈0537〉 21-1215 FAX 〈0537〉 21-1163

メール [fukusi@city.kakegawa.shizuoka.jp](mailto:fukusi@city.kakegawa.shizuoka.jp)

掛川市ひきこもり地域支援センター「きみいろ」

(株)Be happy内 電話 〈0537〉 28-7031、〈080〉 4297-5194

メール [behp.1011@gmail.com](mailto:behp.1011@gmail.com)