



はっぴいわーく（生活訓練）



8月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前					就労B体験	ゆったりわーく	休み
午後					就労B体験	SST	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休み	ゆったりわーく	ゆったりわーく	ゆったりクッキング	就労B体験	ゆったりわーく	休み
午後		献立決め買い物	職員ミーティング	文化活動	全体ミーティング	SST	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休み	昼食レクカレー	昼食レク焼き鳥丼	昼食レク稲荷寿司	昼食レクネギ塩カルピ丼	ゆったりわーく	休み
午後		お休み	お休み	お休み	お休み	SST	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休み	ゆったりわーく	ゆったりわーく	ゆったりクッキング	就労B体験	ゆったりわーく	開所日
午後		DVD	献立決め買い物	文化活動	職員ミーティング	SST	休み
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休み	ゆったりわーく	ゆったりわーく	ゆったりクッキング	就労B体験	ゆったりわーく	
午後		生訓ミーティング	献立決め買い物	文化活動	就労B体験	SST	

は、工賃をお支払いします。

※今月の工賃お支払い日：5日



気温が30度を超える真夏日が連日のように続いています。屋外はもちろん、室内でも、熱中症には十分に気を付けましょう。熱中症の症状には以下のようなものがあります。

軽度：めまい、立ちくらみ、筋肉のこむら返り、大量の汗
 中度：頭痛、気分不快、吐き気、嘔吐、倦怠感
 重度：意識障害、けいれん

体調に変化があったら、無理をせず、水分を取って涼しい所で休むようにしましょう！