



はっぴいわーく（生活訓練）



8月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	休み					ゆったりわーく	休み
午後						図書館	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休み	ゆったりわーく	ゆったりわーく	ゆったりクッキング	就労B活動	全体ミーティング	休み
午後		DVD	献立決め買い物	ゆったりわーく	職員ミーティング	文化活動	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休み	おまかせランチ	おまかせランチ	おまかせランチ	おまかせランチ	おまかせランチ	休み
午後		山の日	お盆Week 半日開所になります！				
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休み	ゆったりわーく	ゆったりわーく	ゆったりクッキング	就労B活動	ゆったりわーく	休み
午後		読書	献立決め買い物	ゆったりわーく	就労B活動	生訓ミーティング	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休み	ゆったりわーく	ゆったりわーく	ゆったりクッキング	就労B活動	ゆったりわーく	開所日
午後		献立決め買い物	職員ミーティング	ゆったりわーく	就労B活動	文化活動	休み



は、工賃をお支払いします。

※今月の工賃お支払い日：8日



今年も“記録的猛暑”がやってきました！まぶしい太陽が照りつけ、冷房をつけている室内も、何だか暑く感じます。ひと昔前までは「暑さに負けずに」と言っていたものですが、最近の暑さは、人が敵うレベルではありません。うまく付き合う、もしくは逃げる、が正しい行動になっています。色々な暑さ対策を上手に使いこなし、それでも暑いときには、涼しい場所で過ごす、または何もしないのも、手段のひとつです。健康第一、無理せず夏をやり過ごしましょう((+_+))